

參加峇里島會議旅遊心得

林穎萱醫師 / 台北長庚醫院 婦產部

2012 年 11 月 7 日，從秋天的台灣飛往印尼峇里島庫塔區參加 2012 年 Asian Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology (AFSUMB)，是我首次參加的國外醫學會會議，大會主要議程在 11 月 8 日至 11 月 10 日，11 月 7 日為 pre-congress。由於學會旅行團入住的飯店房間內沒有 Wifi 網路，對網路重度依賴的我決定展開 AFSUMB SPA 自由行，好久沒放長假了，對我來說，旅行在找資料安排行程時就已開始，希望是個可以獲得新知、又放鬆身心的旅程。

11 月 7 日下午抵達峇里島 Denpasar 國際機場，迎接我的是 30 度的高溫 and 耀眼的陽光，拖著行李馬上前往第一個 SPA 療程--Rumah spa。Rumah spa 位在 Nusa Dua 區，距機場約 20 分鐘車程，可以免費到機場接你，做完 SPA 再免費送你到飯店，價格實惠，堪稱峇里島之旅的完美開場。

特別推薦這幾天我入住的飯店--Hotel Santika Beach Resort Bali，位置就在大會場地 Discovery Kartika Plaza Hotel 旁，步行約 5 分鐘的路

程，全區包括海灘都有 Wifi 網路，當天接待人員說我訂的房間客滿了，所以幫我升級到花園小屋去，門口有一條花園小徑、後面有個露天的淋浴，不排除這是我對飯店滿意度大增的原因。Hotel Santika Beach Resort Bali 非常符合我對峇里島的想像，裡面種植許多當地的花草樹木，不時可以聞到雞蛋花的香味，早晨會在不同的鳥叫聲中醒來，還看到松鼠跳過樹頭；這一排的飯店都有專屬的海灘，但整個海灘還是相連的沒有明顯隔閡，海灘旁有一條人行道可以通往各飯店，每天延著海灘小路去參加大會令人覺得心曠神怡呀！

這次與婦產科相關的議程有四分之三是產科相關，婦科應用僅占了四分之一。在產科超音波的相關主題中，印尼的 Dr. Wiku

Andonotopo 擔任了四個主題的講者，香港的 Dr. Leung Kwok-Yin 也擔任了四個主題的講者，且於下午的

workshop 親自示範操作。在 3D/4D 技術應用上，目前的見解仍是此技術無法取代

2D 在診斷胎兒先天異常的角色，3D/4D 技術有幫助但仍少。婦科超音波著墨甚少，一個是來自巴基斯坦的

Dr. Musarrat Hasan 演講 Poly Cystic Ovaries : an Update。另一個是由韓國的 Prof. Seung Hyup Kim 講述



圖、庫塔海灘



圖、Dr. Leung Kwok-Yin 於 workshop 中親自示範

Ultraounds of adnexal masses，診斷上仍是以 2D 灰階超音波為主，但它使用手繪圖示呈現adnexal masses 的超音波影像，看起來比我們超音波報告慣用的文字描述更一目了然，且更能呈現該影像的重點，演講中展示了許多種 Adnexal mass 的影像，但我覺得主要仍是靠個人臨床經驗累積去判斷影像，而沒有一個明確的法則可循。很可惜這次台灣沒有專家來分享台灣的經驗，國內使用立體超音波已很普遍，診斷胎兒異常在科內也有許多前輩是該領域的專

家，應該會有更精采的演講。

11/8 及 11/9 下午各有一場 Workshop，11/8 由香港的 Dr. Leung Kwok-Yin 主持，原本要演練 1st trimester or twin pregnancy，但後來因為沒有適合的示範孕婦，因此

是一位 2nd trimester 單胞胎孕婦來配合演練，內容就跟我們在做高層次超音波雷同。

11/9 是由印度的 Dr. Alka Karnik (是位女醫師) 主持，主題是 **3D-4D Obstetric Imaging**，由西門子提供超音波機器做演練，但因對機器不熟悉，西門子的專員又無法做出 Dr. Alka Karnik 講的方式，因此也無法完美呈現 Dr. Alka Karnik 的做法。兩場需另外繳費參加的workshop 就這樣結束了，真的有點失望。

11/10 晚上學會特別安排大家到著名的 Jimbaran 海灘吃碳烤海鮮大餐，此處是著名的觀光景點，遊客都在沙灘上露天的座位用餐，在傍晚時分抵達可以欣賞日落景色，還有衝浪客馳騁浪頭的身影，在美景美食相伴下，大家話匣子都開了，一起享用了難得輕鬆的晚餐。平常在醫院的忙碌工作中生活圈是很狹小的，此次旅程認識了許多不同領域的前輩，藉此機會增廣見聞、開拓視野，希望下次有更多會員共襄盛舉。



圖、Jimbaran 海灘落日景色